



Liebe Kinder

Eine aussergewöhnliche Situation ist eingetreten und Du bist jetzt für eine Zeit lang zu Hause und kommst nicht mehr in die Schule. Dies ist für Dich aber auch für Deine Eltern neu.

Sollte es Dir aus irgendeinem Grund schlecht gehen, weisst Du nicht mehr weiter oder brauchst sonst einen Rat, darfst Du uns gerne anrufen. Was Du uns erzählst, behalten wir für uns und sagen es niemandem weiter.

**Im Wolfgraben: Ursula Thomas, 079 681 57 00**  
[thomas@wolfgraben.ch](mailto:thomas@wolfgraben.ch) Arbeitstage: Mo, Di, Do.  
**Im Widmer: Oliver Spreter, 079 681 57 21**  
[spreter@imwidmer.ch](mailto:spreter@imwidmer.ch) Arbeitstage: Montag-Freitag

In Zusammenarbeit mit:

**Bildungsdirektion Kanton Zürich**

Regionalstelle Schulsozialarbeit AJB Region Süd



Oder mach dich selber schlau:

<https://www.srf.ch/sendungen/myschool>

<https://www.schlaumeier.online/>

Was mache ich den ganzen Tag?  
Wie geht es weiter?  
Was bedeutet dies für mich?  
Sorgen?



PS: Willst Du lieber mit jemandem anonym sprechen? Unter der Nummer 147 ist immer jemand für Dich da. [www.147.ch](http://www.147.ch)